

PERSBERICHT

Oproep van HOOG-huisartsen

Geef huisartsen meer tijd per patiënt!

Meer dan 350 huisartsen in Oost-Gelderland pleiten voor langere consulten. De huidige norm voor het zien van een patiënt is 10 minuten. De huisartsen in Apeldoorn, Zutphen en in de Oost Achterhoek zien grote voordelen aan een consult van 15 minuten. Het leidt tot betere diagnoses, minder doorverwijzingen naar specialisten in de ziekenhuizen en een betere relatie tussen arts en patiënt. Ook betekent het een minder grote werkdruk voor de huisartsen en medewerkers. Deze punten zijn ook de voornaamste aanleiding voor het huisartsenprotest op vrijdag 1 juli a.s. op het Malieveld in Den Haag. Veranderingen zijn nodig om goede zorg te kunnen blijven leveren aan de patiënten.

Betere zorg door langer consult

Het op peil houden van de huisartsenzorg is voor de huisartsen in Gelderland een grote prioriteit. Ze zien in een verruiming van de tijd die staat voor een consult een praktische, snel uitvoerbare maatregel om dat te bereiken. Het draagt bij aan betere zorg en het aantrekkelijker maken van het vak van huisarts. Als we 'een huisarts voor iedereen' willen waarmaken moeten snel meer huisartsen opgeleid worden!

Joost Siegelaar, huisarts in Apeldoorn stelt: 'Wij steunen de actie van de Landelijke Huisartsenvereniging vrijdag 1 juli op het Malieveld. Er moet écht wat gebeuren. Huisarts zijn is door de contacten met mijn patiënten een prachtig vak. Ik geniet er nog steeds iedere dag van, maar de werkdruk voor huisartsen is al jarenlang onverantwoord hoog. En dat geldt niet alleen voor de huisartsen, maar ook voor hun assistenten en andere medewerkers. We willen de patiënten voldoende persoonlijke aandacht kunnen geven, maar de tijdsdruk, de wachtlijsten, de krapte aan ondersteunend personeel en de administratieve belasting maken dat de rust er vaak niet is om dat goed te doen. Gelukkig hebben we als huisartsen onderling een heel goede samenwerking in onze regio, want samen sta je sterker. Maar ik maak me heel ernstig zorgen over hoe het verder moet.'

Zijn collega **Esther Tanis** is huisarts in Vorden. *'In ambtelijk Den Haag wordt nu gewerkt aan een nieuw Integraal Zorgakkoord met als doel om tot een toekomstbestendige gezondheidszorg te komen. Dat is belangrijk voor de lange termijn. Maar ook op korte termijn moet je stappen zetten. Ons voorstel is heel praktisch. Als je wilt voorkomen dat huisartsen bezwijken onder de werkdruk geef ze dan meer tijd om de kern van hun vak te beoefenen: zorg voor de patiënt. De praktijk leert dat die extra vijf minuten van groot belang zijn. Het brengt de zorgtaak beter in balans met de werkzaamheden die met het runnen van de praktijk te maken hebben. En juist het verlenen van zorg aan mensen is de reden waarom men huisarts wilde worden.'*

Huisarts **Corné Dingemans** werkt in Aalten de Oost Achterhoek. *'Wij durven te stellen dat als je als huisarts meer tijd voor de patiënt hebt er kwalitatief betere zorg kan worden geleverd. Dat leidt tot minder doorverwijzingen naar specialisten. Soms hebben mensen problemen die niet specifiek medisch zijn. Denk aan relatie kwesties, problemen met de opvoeding van de kinderen, drank- of drugsproblemen of geldzorgen. Maar als je gehaast naar vooral de symptomen kijkt, blijft de onderliggende oorzaak verborgen en ben je sneller geneigd door te verwijzen. Dus als de NZA en de*

zorgverzekeraars langere consulten toestaan, zou dat wel eens een heel goede investering kunnen zijn. Daarmee kunnen we ervoor zorgen dat de juiste zorg op de juiste plek geleverd kan worden.'

Meer tijd per patiënt

De huisartsen die bij HOOG zijn aangesloten zijn er van overtuigd dat wanneer huisartsen meer tijd aan hun patiënten kunnen geven, het de gezondheid van patiënten ten goede komt, de zorgkosten zullen dalen en het vak van huisarts aantrekkelijk blijft. De Nederlandse bevolking groeit. Het opleiden van voldoende huisartsen is, als we de eerstelijns gezondheidszorg op een hoog peil willen houden, essentieel.

'Iedereen een huisarts'

De HOOG-huisartsen zijn het eens met de andere thema's die de Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV) aansnijdt. In de actie 'Iedereen een huisarts' worden problemen benoemd waarmee ook veel Gelderse huisartsen kampen.

1. *Aanpakken wachtlijsten.* Patiënten die door de huisartsen worden verwezen naar andere zorg- en hulpverleners belanden daar vaak op een wachtlijst. Ze blijven dan langdurig een beroep doen op de huisarts tijdens de wachttijd. Het betekent dat patiënten niet snel genoeg de zorg die ze nodig hebben krijgen en er bij de huisartsen minder tijd is voor andere patiëntenzorg.
2. *ANW-zorg.* Huisartsen dragen bij aan de bereikbaarheid van zorg door mee te draaien in de Avond-, Nacht- en Weekendzorg (ANW-zorg). Het is van essentieel belang dat de druk op de huisartsenpraktijk kleiner wordt! Dat kan door alléén gebruik te maken van de huisartsenposten bij echte spoedklachten; een andere organisatie en verdeling van verantwoordelijkheid voor de diensten op de huisartsenposten én integrale samenwerking tussen huisartsenposten, ambulances en Spoedeisende Hulpafdelingen van ziekenhuizen.
3. *Praktijkhuisvesting.* Bij bouwplannen van gemeenten moet er aandacht zijn voor voldoende en betaalbare praktijkruimte in de wijken. Onvoldoende ruimte betekent dat er minder werkplekken voor artsen en medewerkers zijn en er dus minder patiënten kunnen worden ingeschreven.

Voor de redactie

Contact

Neem voor interviewverzoeken en/of nadere informatie contact op met Mireille van Velde via m.vanvelde@zeilstra-en-partners.nl of mobiel 06 124 09 669.

Over HOOG - HuisartsenOrganisatie Oost-Gelderland

Alle (ruim 350) huisartsen in de regio's Apeldoorn, Oost-Achterhoek en Zutphen hebben zich krachtig georganiseerd in drie regionale Huisartsencoöperaties. Deze drie coöperaties zijn aandeelhouder van HuisartsenOrganisatie Oost-Gelderland (HOOG). HOOG ondersteunt en ontzorgt de huisartsen. Het bieden van zorg tijdens avond-, nacht-, en weekenden alsmede het ondersteunen en toerusten van huisartsenpraktijken in het leveren van zorg aan chronisch zieken, ouderen en GGZ-patiënten zijn speerpunten. Daarnaast is HOOG het aanspreekpunt namens de huisartsen voor samenwerkingspartners aangaande praktijk-overstijgende zaken en wil HOOG de centrale positie van huisartsen in de regio faciliteren en versterken. Zie ook www.hoogzorg.nl

De drie huisartsen uit dit bericht zijn naast hun praktijk ook bestuurlijk actief.

De drie huisartsen zijn naast hun praktijk ook bestuurlijk actief.

1. Joost Siegelaar is voorzitter van de Coöperatie Huisartsen Regio Apeldoorn
2. Esther Tanis is voorzitter van de Coöperatie Huisartsen Regio Zutphen.
3. Corné Dingemans is voorzitter van de Coöperatie Huisartsenzorg Oost-Achterhoek.