

Inventarisatie van een oudere

Datum:

Naam:

Geb. datum:

Heeft dhr/mw een sleutelkastje met code? Mag de huisarts hier zo nodig gebruik van maken?
Maak een probleemepisode L28 aan waarbij de toegangscode in de titel staat.

Sociale situatie en voorgeschiedenis

Samenstelling gezin:

Voormalig werk / opleidingsniveau:

Geloofsovertuiging en gewicht daarvan:

Welke zorgverleners zijn er bij u betrokken?

Zo ja, welke zorgverleners en contactgegevens:

Dagelijks leven

Hoe ziet een typische week er voor u uit?

Hoe ziet een typische dag er voor u uit?

Wonen

Kunt u alles doen in uw huishouden? (hulp in huishouding)

Doet u zelf uw boodschappen?

Kookt u nog zelf?

Zijn er aanpassingen in uw huis nodig?

Komt u nog regelmatig het huis uit?

Lichaam

Heeft u lichamelijke klachten?

Lukt de continentie nog goed?

Kunt u zich persoonlijk verzorgen?

Hoe gaat het met eten en drinken?

Hoe gaat het bewegen?

Valt u wel eens?

Medicijnen

Weet u waarvoor u medicijnen heeft?

Weet u hoe u deze moet gebruiken?

Neemt u ook wel eens medicijnen niet de arts had voorgeschreven?

Communicatie

Zie en hoort u nog goed

Begrijpen anderen u goed?

Lukt lezen en schrijven u goed?

Heeft u persoonsalarmering?

Sociale contacten

Activiteiten

Zijn er dingen die u graag met anderen doet of zou willen doen?

Hoe komt u ergens waar u niet naar toe kan lopen?

Wie zijn belangrijk voor u

Heeft u iemand die regelmatig voor u wat kan doen of u helpt? Hoe gaat het met hem of haar?

Steunen deze mensen u in uw wensen?

Met wie mag de huisarts overleg hebben over uw gezondheidssituatie? Vul evt de folder hiervan in.

Welzijn en Tevredenheid

Mogelijkheden

Zijn er aandachtspunten / zorgen qua financiën? Krijgt u hierbij hulp?

Maakt u zich zorgen over uw geheugen?

Maken anderen wel eens opmerkingen over uw geheugen?

Plezier en zin

Wat maakt een dag leuk?

Wat doet of deed u graag?

Heeft u regelmatige activiteiten buiten huis? (evt dagbesteding)

Hoe vaak drinkt u alcohol? Rookt u?

Psyche

Wat voor type persoon bent u? (onafhankelijk, zorgzaam, angstig, bezige bij, etc)

Hoe gaat het psychisch?

Voelt u zich wel eens eenzaam, somber of angstig?

Is slapen een probleem?

Kan en durft u zo nodig hulp te vragen?

Behandelwensen

Vraag naar eerdere ervaringen rondom behandelingen bij ernstige ziekte, in de laatste levensfase of bij sterven. Dit kunnen ervaringen van de patiënt zelf zijn, andere mensen of uit de media zijn. Neem het [formulier wilsverklaring](#) door met de patiënt. Maak de episode A20 aan en geef in de titel de essentie weer van het beleid (bijvoorbeeld 'NR NB wel insturen') en geef deze episode een probleemstatus.

Overig

Bespreek ook het aanmelden van de patiënt bij het LSP. Hiervoor is een [formulier vanuit het VZVZ](#), maar er is ook een gedrukt praktijk-flyer hiervoor beschikbaar.

Benoem ook eventueel het aanmelden bij Ozo-verbindingzorg. De thuiszorg kan dit vervolgens initiëren.

Voor het vrijelijk communiceren met de mantelzorger over de zorg voor de oudere, is het belangrijk dat de oudere hier toestemming voor heeft gegeven. Hiervoor is een flyer "Gegevens delen" ontwikkeld; deze vind je in het folderrek bij de balie.

We willen van alle ouderen tenminste ook een jaarlijkse bloeddrukbeplating en een inschatting van gewicht en lengte. Mogelijk kan dit tegelijkertijd met het huisbezoek bepaalt worden.

Websites voor de patiënt

Alsikouderword.nu

Inventarisatie-lijst (vanuit het easycare principe, basis voor bovenstaande inventarisatie-lijst)

Mijnkwaliteitvanleven.nl

Inventarisatie-lijst (vanuit de patientenfederatie)

Mijnpositievegezondheid.nl

Inventarisatie-lijst (vanuit het positieve gezondheidsprincipe)

Wieiswie.beteroud.nl

Maak een printbare kaart met een kring van betrokkenen

Thuisarts.nl

Info over dementie en veel zaken rond het [levenseinde](#) (oa reanimatie, behandelwensen, niet meer beter worden, sterven, palliatieve sedatie, euthanasie) maar ook een

[printbare keuzehulp voor wensen over zorg en behandeling](#).

Ikwilmetjepraten.nu

Een website ondersteunt bij het praten met anderen over levenseinde